

NAAM:



TRAINERSBOEK KORFBAL



INHOUD

SPELENDERWIJS VERBETEREN

8 BOUWSTENEN VOOR TRAINERS

LEEFTIJDSCENMERKEN F/E JEUGD

LEEFTIJDSCENMERKEN D/C JEUGD

AAN DE SLAG

TRAININGSFORMULIEREN

WEDSTRIJDFORMULIEREN

SPELERSONTWIKKELING

SPELENDERWIJS VERBETEREN

Wij zijn Spelenderwijs Verbeteren. Een bedrijf dat in 2015 is gestart met het doel om trainers handvatten te bieden voor het geven van leuke en effectieve trainingen. Dit doen we nog steeds met veel plezier! Inmiddels hebben we grote stappen gemaakt en is onze applicatie onderdeel van de trainerscursussen van het KNKV.

Wij werken vanuit de visie Teaching Games For Understanding. Een visie die erop is gericht het spel te **begrijpen** om het te **spelen**. We plaatsen de spelers in betekenisvolle situaties, zodat zij gaan doen wat wij willen, zonder dat we zeggen wat de spelers moeten doen. Kortom: laat de spelers **ervaren** en **stel vragen!**

TRAINERSBOEK

In dit trainersboek willen wij korfbaltrainers en ouders inspireren en ondersteunen in het maken van trainingen, het coachen van wedstrijden en het vertalen van wedstrijdssituaties naar trainingssituaties. Je vindt in dit trainersboek handige formulieren die je kunt invullen tijdens het coachen van de wedstrijd en het voorbereiden van de training! Ook zijn er handige formulieren te vinden waarmee je de ontwikkeling van jouw spelers bijhoudt!

We geven in het boek aan wat de visie Teaching Games For Understanding concreet inhoudt voor de trainingen aan jouw ploeg. We helpen je de training stapsgewijs voor te bereiden, zodat de trainingen niet alleen voor de spelers, maar ook voor jou als trainer leuk zijn en blijven!

We wensen je heel veel plezier met het geven van trainingen en het coachen van jouw spelers!

Sportieve groeten,
Tim van den Berg en Mark Morelissen

8 BOUWSTENEN VOOR TRAINERS

Bouwstenen vormen de fundering voor de rest van het bouwwerk. Ze zijn onmisbaar in het grotere geheel. Hieronder staan onze 8 bouwstenen voor wat voor ons een inspirerende trainer zou zijn.

1: SPELEN GAAT VOOR OEFENEN!

Door spelers veel te laten spelen maken ze spelenderwijs kennis met het spel. Spelen is veel doen en dus veel ervaringen. Binnen deze ervaringen kunnen we spelers aan gaan sturen op wát ze doen en hoe ze dit doen. Eerst aan de slag!

2: LET'S PLAY KORFBAL!

Speel op de training veel spelvormen die direct of indirect iets met korfbal te maken hebben. In een training van een uur, wil je zo veel mogelijk korfballen! Tikkertje spelen met F'jes is leuk, maar nog leuker is het om aan het tikspel een korf toe te voegen!

3: VERANDERENDE OMSTANDIGHEDEN!

In de wedstrijd is geen één situatie precies hetzelfde. Op de training moeten spelers hierop worden voorbereid. Bied als trainer oefeningen aan waarin spelers trainen op het vergroten van de techniek in situaties die veranderen. Trainen op techniek doe je bij voorkeur dan ook met tegenstander. Immers, in wedstrijden heb je die tegenstander ook. Juist die tegenstander zorgt ervoor dat situaties steeds veranderen!

4: KORFBAL = SAMENSPEL!

Hét kenmerk van korfbal, naast de mix van jongens en meiden, is dat een speler niet mag lopen met de bal in zijn handen. Dit maakt korfbal de moedersport van het samenspelen. Om deze reden dienen spelers te trainen om samen te spelen. Speel, om dit te bewerkstelligen, veel in over- of ondertalsituaties waarbij het 'snel een keuze maken' centraal staat. Wie staat er vrij? Wie pass je vrij met jouw pass? Samen tot succesbeleving komen vergroot de vaardigheid tot samenspel van spelers!

LEEFTIJDSENKENMERKEN F & E JEUGD

E - F trainers

De moeilijkste korfbalbaar die er bestaat. Trainen geven aan jonge E & F spelers! Op welke manier ga jij als trainer om met deze jonge jeugd? Onderstaande leeftijdskenmerken kunnen jou helpen om jouw spelers nog beter te begrijpen!

WE WILLEN BEWEGEN!

WIJ KUNNEN ONS NOG NIET ZO LANG CONCENTREREN, DUS WIJ VINDEN HET MOEILIK OM LANG STIL TE STAAN. DE TRAINER HELPT ONS ALS ZIJN UITLEG KORT IS, EN WIJ SNEL WEER AAN DE SLAG KUNNEN!

ONS BALGEVOEL

WIJ VINDEN HET SOMS NOG LASTIG OM GOED MET DE BAL OM TE GAAN. HET HELPT ONS ALS WIJ OP DE TRAINING ALLEMAAL ONZE EIGEN BAL HEBBEN, WAAR WE VRIENDJES MEE KUNNEN WORDEN!

ONZE KRACHT

WIJ VINDEN ONSZELF AL HEEL STERK, MAAR STIEKEM ZIJN WIJ DIT NOG NIET ÉCHT. HET ZOU ONS HELPEN ALS WIJ EERST VAN DICHTBIJ MOGEN PASSEN EN SCHIETEN, EN DAT WE HET DAN PAS VAN VERAF GAAN PROBEREN!

STRENG, MAAR RECHTVAARDIG

WIJ VINDEN HET EIGENLIJK BEST FIJN ALS WE STRENG WORDEN AANGESPROKEN. DIT IS VOOR ONS ERG DUIDELIJK. NATUURLIJK VINDEN WE HET WEL FIJN ALS DE TRAINER COMPLIMENTEN GEEFT ALS WE HET JUIST GOED DOEN!

COMPLIMENTEN

SCOREN VINDEN WE LEUK, MAAR VOOR COMPLIMENTEN GAAN WE PAS ECHT DOOR HET VUUR! NIET TE VEEL COMPLIMENTEN, NATUURLIJK. HET MOET WEL SPECIAAL BLIJVEN!

BENADERING

ONZE TRAINER TELT ALTIJD VAN 5 NAAR 0. BIJ 0 MOETEN WE IN DE KRING ZITTEN. DIT SPELLETJE VINDEN WE SUPER LEUK, EN WE ZITTEN GELIJK KLAAR BIJ ONZE TRAINER OM TE LUISTEREN!

HERHALEN

SOMS VINDEN WIJ HET MOEILIK OM DINGEN TE ONTHOUDEN. DE TRAINER HELPT ONS DAN ALS HIJ AFSPRAKEN WAT VAKER TEGEN ONS ZEGT EN ALS WE OEFENINGEN WAT VAKER MOGEN DOEN!

ZELFSTANDIGHEID

ONZE TRAINER WEET VEEL VAN KORFBAL EN HELPT ONS GOED, MAAR WIJ VINDEN HET SUPER LEUK ALS WIJ MOGEN MEEHELPE EN VRAGEN MOGEN BEANTWOORDEN. WIJ DOEN GRAAG TAKEN VOOR DE TRAINER ZOALS OPRUIJEN!

TRAINING

TRAININGSDOEL KORFBALACTIE + THEMA

BESCHRIJVING OEFENING

WAT IS DE IMPLICIETE OPDRACHT?

TEKENVELD



BESCHRIJVING OEFENING

WAT IS DE IMPLICIETE OPDRACHT?

TEKENVELD



BESCHRIJVING OEFENING

WAT IS DE IMPLICIETE OPDRACHT?

TEKENVELD



TRAINING

BESCHRIJVING OEFENING

WAT IS DE IMPLICIETE OPDRACHT?

TEKENVELD



BESCHRIJVING OEFENING

WAT IS DE IMPLICIETE OPDRACHT?

TEKENVELD



BESCHRIJVING OEFENING

WAT IS DE IMPLICIETE OPDRACHT?

TEKENVELD



WEDSTRIJD

WEDSTRIJDINFORMATIE TEGENSTANDER & DATUM

OPSTELLING

AANVAL

VERDEDIGING

RESERVES

VOORBESPREKING

WAT BESPREEK JE MET JE SPELERS? WELKE AFSPRAKEN MAAK JE?

ONTWIKKELDOELEN N.A.V. WEDSTRIJD

WELKE ONTWIKKELDOELEN NEEM JE MEE NAAR DE TRAINING? VUL DIT DIRECT NA DE WEDSTRIJD IN. JE WEET NU NOG GOED WAT IS GEBEURD!

STATISTIEKEN

NAAM	AFSTANDSCHOT	DOORLOOPBAL	KORTE KANS	VRIJE BAL	STRAFWORP
VAK TOTAAL					
VAK TOTAAL					
TEAM TOTAAL					

PLAN VAN AANPAK

DOEL WAT IS HET ONTWIKKELDOEL?

PLAN HOE GAAN WE HIERAAN WERKEN?
TRAINING:

WEDSTRIJD:

AAN DE SLAG

WAT GA JE IN DE AANKOMENDE PERIODE
CONCREET DOEN?

WANNEER WORDT ER GEËVALUEERD?

BEELDEN:

EVALUATIEMOMENT 1 HOE IS HET IN DE AFGELOPEN PERIODE GEGAAN?

WAAR LIGT DE UITDAGING VOOR DE AANKOMENDE PERIODE?

EVALUATIEMOMENT 2 HOE IS HET IN DE AFGELOPEN PERIODE GEGAAN?

WAAR LIGT DE UITDAGING VOOR DE TOEKOMST?
